Übersicht
Kurse & Vorträge

Organisation deines Kurses

- Rahmenbedingungen
  - Halle oder Platz sind **nicht** zwingend notwendig
  - Es muss **ausreichend** Platz vorhanden sein, damit die Pferde mit genügend Abstand stehen können und Ruhe haben

- Pferde:
  - Mindestens **ein** Pferd für **zwei** Teilnehmende
  - Alternativ kann auch jeder Teilnehmer mit **eigenem** Pferd teilnehmen

- Termine:
  - Kurse finden **samstags** oder **sonntags** statt
  - Keine Kurse an Feiertagen

Taping - Kurs für Einsteiger

OSTEOPATHISCHE PFERDETHERAPIE

Laura Zäh

Informationen

Ablauf

- Theorie
  - Tapes
  - Muskelvortrag
- Praktische Übung
  - Kurze Muskel-Analyse
  - Entspannungs - Tapes
  - Cross - Tapes

Dauer

- ca. 4h

Teilnehmeranzahl

- 4 - 6 Teilnehmer
- Teilnahme mit eigenem Pferd möglich

Kosten

- 100€ / aktiver Teilnehmer
  - ohne Taping-Material
  - zzgl. Taping - Material buchbar
- 40€ / Zuschauer

Informationen

Lerne **einfache** und **effektive** Taping-Techniken, die zur **Muskelentspannung** und auch zur Regeneration nach z.B. **Zahnbehandlungen** eingesetzt werden können.

Der Kurs vermittelt sowohl **theoretisches** Wissen als auch **praktische** Anwendungsmöglichkeiten.

Du kannst **aktiv** mit deinem **eigenen** Pferd teilnehmen und das Gelernte direkt anwenden.

Alternativ ist auch eine reine **Zuschauerrolle** auf Anfrage möglich, um alles in Ruhe mitzuerleben.

Materialien, wie Tapes und Schere können bei Bedarf gegen Aufpreis erworben werden oder du bringst einfach deine **eigenen** mit.

Wellness & Massage Kurs

OSTEOPATHISCHE PFERDETHERAPIE

Laura Zäh

Informationen

Lerne die Basics der **Massage** und verschiedene Techniken , die zur **Muskelentspannung** und auch zur Regeneration eingesetzt werden können.

Der Kurs vermittelt sowohl **theoretisches** Wissen als auch **praktische** Anwendungsmöglichkeiten.

Du kannst **aktiv** mit deinem **eigenen** Pferd teilnehmen und das Gelernte direkt anwenden.

Informationen

Ablauf

- Theorie
  - Muskelvortrag
  - Massage Hintergründe
  - weitere Wellness - Möglichkeiten
- Praktische Übung
  - Kurze Muskel-Analyse
  - Massage - Techniken
  - Eine Tape - Anlage kleben
  - Wärme - Anwendungen

Dauer

- ca. 4h

Teilnehmeranzahl

- 4 - 8 Teilnehmer
- Teilnahme mit eigenem Pferd

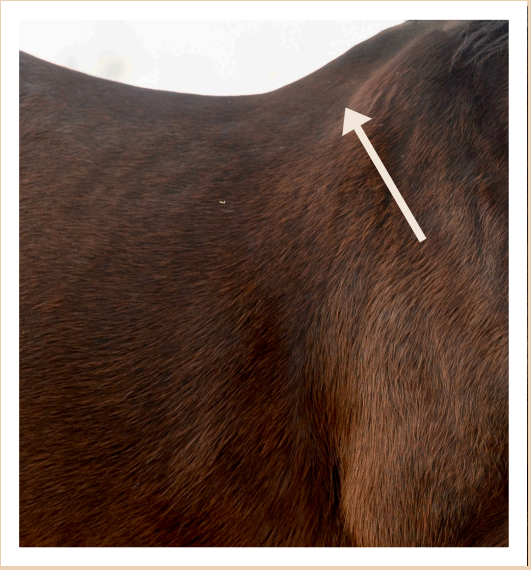
Kosten

- 100€ / Person

Vorträge teilweise mit Praxis

OSTEOPATHISCHE PFERDETHERAPIE

Laura Zäh



VORTRAG

Dein Pferd trägt dich – aber kann es das auch?

Immer wieder stolperst du über das Wort **Trageschwäche**?

Dein Pferd baut einfach **keine Rückenmuskeln** auf, trotz Training?

Der Rücken deines Pferdes **hängt** oder weißt **Kuhlen** auf?

Wo?
- online
- oder direkt bei dir vor Ort

Dauer
- ca. 3h

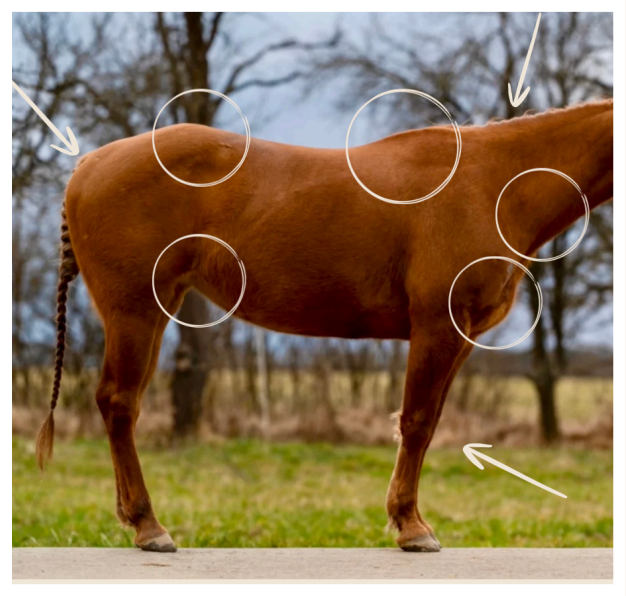
Teilnehmeranzahl
- mind. 5 Personen

Kosten
- online: 65€ / Person
- Vor Ort: zusätlich Anfahrt

OSTEOPATHISCHE PFERDETHERAPIE
Laura Zah

VORTRAG
optional mit Praxis

Das Pferd im Blick – Exterieur erkennen und verstehen



Du wolltest schon immer wissen, was dir der **Körper** deines Pferdes verrät?

Einschätzen, wo die **Stärken** und **Schwächen** deines Pferdes sind?

Einen **verständlichen** und nicht zu theoretischen Einblick?

Wo?
- online
- oder direkt bei dir vor Ort
  - hier sind auch Analysen direkt am Pferd möglich

Dauer
- ca. 2h online
- ca. 3h vor Ort

Teilnehmeranzahl
- mind. 5 Personen

Kosten
- online: 50€ / Person
- Vor Ort: 80€ / Person

OSTEOPATHISCHE PFERDETHERAPIE
Laura Zah

VORTRAG
optional mit Praxis

Reitpferdemuskulatur

Welche Muskeln braucht mein Pferd?

Warum braucht es genau diese?

Welche Muskulatur ist Kompensation?

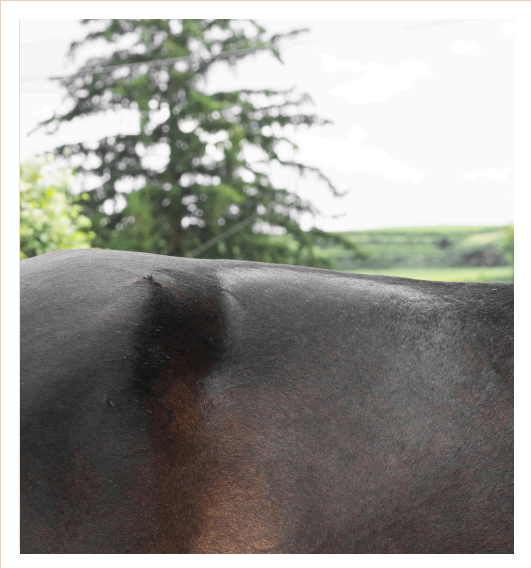
Wie baut man einen Trainingsplan auf?

<u>Wo?</u>
- online
- oder direkt bei dir vor Ort
  - hier sind auch Analysen direkt am Pferd möglich

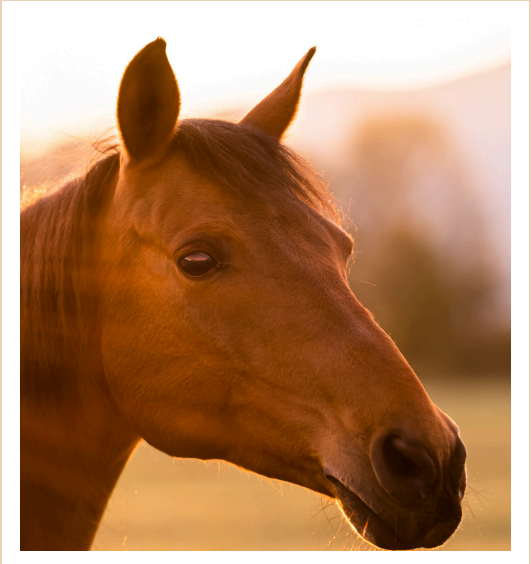
<u>Dauer</u>
- ca. 3h online
- ca. 4h vor Ort

<u>Teilnehmeranzahl</u>
- mind. 5 Personen

<u>Kosten</u>
- online: 65€ / Person
- Vor Ort: 100€ / Person



OSTEOPATHISCHE PFERDETHERAPIE
Laura Zah



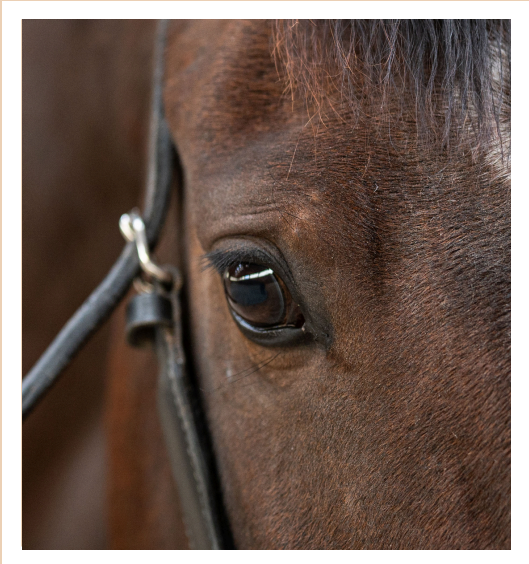
VORTRAG
optional mit Praxis

Schmerzen beim Pferd

Wie erkenne ich Schmerzen?

Wie äußern sich Schmerzen beim Reiten?

Wie erkenne ich Schmerzen, wenn ich nicht Reite?



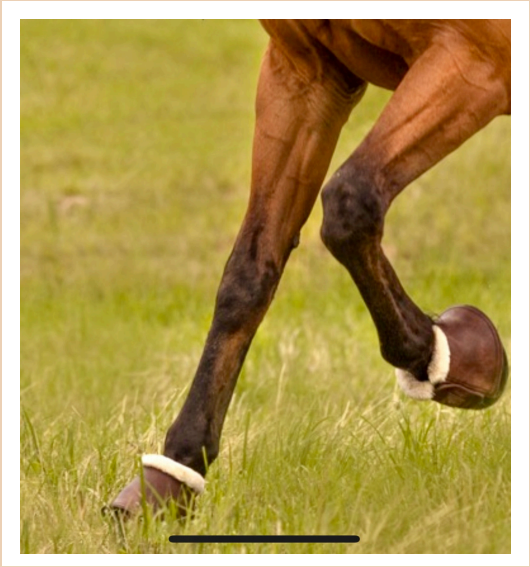
Wo?
- online
- oder direkt bei dir vor Ort
  - hier sind auch Analysen direkt am Pferd möglich

Dauer
- ca. 2h online
- ca. 3,5h vor Ort

Teilnehmeranzahl
- mind. 4 Personen

Kosten
- online: 50€ / Person
- Vor Ort: 100€ / Person

OSTEOPATHISCHE PFERDETHERAPIE
Laura Zah



VORTRAG
optional mit Praxis

Ist mein Pferd reitbar?

Das Reitpferd aus Therapeuten - Sicht

Du wirst überrascht sein, wie viele Pferde aus
Therapeuten - Sicht gar nicht belastbar sind

Lerne wesentliche Merkmale zu erkennen und keine falschen Erwartungen an dein Pferd zu haben

Wo?
- online
- oder direkt bei dir vor Ort
  - hier sind auch Analysen direkt am Pferd möglich

Dauer
- ca. 3h online
- ca. 3,5 h vor Ort

Teilnehmeranzahl
- mind. 5 Personen

Kosten
- online: 65€ / Person
- Vor Ort: 90€ / Person

OSTEOPATHISCHE PFERDETHERAPIE
Laura Zäh